

平成 30 年度

「卒業記念講演」

& 「3年生を送る会」

—3年生の卒業を迎え、平成 31 年 3 月 1 日に、全学年揃って「平成 30 年度 卒業記念講演」を聴講しました。今年度は、「東京マインドフルネスセンター」より、「センター長 長谷川 洋介先生」をお迎えし、「看護のためのマインドフルネス」をテーマに、ご講演いただきました—



まずはアイスブレイクからはじめて…



瞑想法の演習をしました



講師に質問をして学びを深めました

～卒業を迎えた3年生へ感謝と励ましを込め、平成 31 年 3 月 4 日に学校自治会主催により、「3年生を送る会」を開催しました～



開催の挨拶のあと、3学年みんなで歓談をして…、盛りあがりました！



1年生は華麗なステージパフォーマンス！に続き、学校クイズでみんなと楽しみ、さらに歌でメッセージを届けました



2年生企画のピンゴ大会をみんなで楽しみました。そして、3年生からみんなに思い出を伝えてもらいました